

Рекомендации после удаления



Для того чтобы после удаления зуба Вы чувствовали себя максимально комфортно, а также во избежание возможных осложнений, мы просим Вас соблюдать следующие рекомендации:

1. Марлевый тампон аккуратно сплюнуть через 10-15 минут.
2. После удаления зуба в течение 2-х часов не рекомендуется принимать пищу, воду пить можно.
3. В случае возникновения послеоперационных болей после удаления зуба в течение 3-х дней, рекомендуется прием обезболивающих препаратов типа «Нимесил» по 1 порошку 2-3 раза в день.
4. Не выполнять работы в наклон. Исключить физические нагрузки, спортзал.
5. Во время чистки зубов, зубной щеткой обязательно чистить все зубы, просто следите, чтобы движения щетки в месте возле удаленного зуба были более мягкими и аккуратными.

Рекомендуется:

- Лицам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы необходимо строго следить за артериальным давлением и принимать назначенные терапевтом лекарственные препараты.
- При возникновении кровотечения из лунки рекомендуется, померить артериальное давление и если давление повышено, то привести давление в норму, т.к. чаще всего именно повышение давления в 95% случаев, является результатом повторного кровотечения из лунки удаленного зуба.



Не рекомендуется:

- Нельзя употреблять алкогольные напитки в течение суток после удаления зуба. Желательно воздержаться от курения в день операции.
- Категорически запрещается полоскать полость рта и самостоятельно производить какие-либо манипуляции по очистке лунки удаленного зуба!
- До конца дня не рекомендуется употреблять горячую пищу.
- Не рекомендуется в день удаления зуба принимать горячую ванну, посещать сауну или бассейн (душ принимать можно).
- Не рекомендуется полоскать рот спиртовыми настойками или растворами сода/соли!
- Не рекомендуется прикладывать согревающие компрессы!

Возможно:

В течение послеоперационного периода (операция удаления зуба) возможны следующие явления:

- Незначительная боль после удаления.
- Дискомфорт в области послеоперационной раны, в течение 2-3 дней.
- Вечернее повышение температуры тела до 37-37,5°C
- Непродолжительное кровотечение из лунки удаленного зуба или послеоперационной раны (до 1 часа).
- Непродолжительное ухудшение общего самочувствия.
- Ощущение онемения на нижней губе и подбородке или понижение чувствительности.
- Указанные явления обычно проходят самостоятельно при выполнении рекомендаций врача.

