

СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ

Рекомендации по использованию



Привыкание к съемным протезам

Итак, Вы получили съемный протез, который поможет Вам восстановить эстетические качества зубных рядов, функцию жевания и речи. Воспринимать эту конструкцию необходимо как данность. Как неотъемлемую часть Вашего здоровья! Для наиболее быстрого привыкания и максимально долгого пользования съемным протезом для Вас разработаны следующие правила и рекомендации.

Еще в кресле врач стоматолог, при необходимости, научит снимать и надевать съемный протез. Затем потренируйтесь дома перед зеркалом, потом без него. Перед наложением съемного протеза смочите его в воде или воспользуйтесь фиксирующим средством. Нейлоновый съемный протез желательно смочить в теплой воде, тогда он станет более эластичным.

В первые 4-6 недель после наложения протеза его не следует вынимать из полости рта, даже ночью. Снимать только для проведения гигиены.

Самым важным условием успешной адаптации к протезу, к новым ощущениям являются профилактические осмотры у врача и Ваше ЖЕЛАНИЕ НАУЧИТЬСЯ пользоваться съемным протезом. В процессе привыкания к протезу разделяют несколько стадий, длительность которых зависит от сложности протеза и индивидуальных особенностей человека.

Первая стадия – это адаптация к съемному протезу. Данная стадия длится от 1 недели до 1,5 месяцев в зависимости от вида протеза и индивидуальной чувствительности. На стадии адаптации к съемному протезу производится от 1 до 5 коррекций протеза.

Вторая стадия – это стадия ношения съемного протеза. Даже после адаптации к съемному протезу десна нестабильна по форме, поэтому возможно в процессе пользования протезом появляются точки наибольшей чувствительности: это связано с различной степенью податливости десны и с неровным рельефом костной ткани челюсти под слизистой оболочкой. Чтобы их выявить, надо пользоваться протезом постоянно, и обращаться к врачу на коррекцию протеза. Вероятно, и после этого появятся новые болевые участки. Это нормальный процесс адаптации десны к протезу. Главное – не ждать неделями в надежде, что болевые ощущения пройдут сами: это может привести к травмированию десны и усилению боли.

Если изменилась дикция

Для быстрого привыкания к съемному протезу и восстановления нормального уровня дикции рекомендуем читать вслух или петь.

Не кусать передними зубами первое время. Если у Вас полный съемный протез, то откусывание передними зубами, возможно, будет только после полного привыкания. Пережевывать пищу боковыми зубами одновременно с правой и левой сторон.

Пища в первые дни не должна быть жесткой. Рекомендуем, есть мелкими кусочками. Ввести в рацион больше фруктов и овощей, что позволит Вам раньше перейти на привычный рацион.

Через несколько дней после наложения протеза, Вы можете посетить врача для коррекции протеза или в назначенное врачом время.

 пр-т Кузнецкстроевский, д. 11, 6 этаж

 8 (3843) 32-88-10, 8 905 074 1230

 stomatolog.gm.clinic



Коррекция протеза

Если протез травмирует слизистую полости рта, появилась балансировка протеза, то к врачу необходимо показаться, не дожидаясь назначенного врачом дня. Перед посещением стоматолога необходимо, что бы съемный протез был во рту не менее суток. Коррекция протеза занимает 5-15 минут. После коррекции съемного протеза возможно 1-2 дня снимать протез на ночь. Хранить протез нужно в бумажной, тряпочной салфетке или в специальном контейнере, подальше от источников тепла и домашних животных. В период заживления травмированной слизистой оболочки, можно полоскать рот и делать ротовые ванночки (держат раствор во рту на месте травмы) отварами трав. Использовать отвар цветков ромашки, коры дуба и др. Применять отвар 3-5 раз в день. При неблагоприятных условиях для фиксации протеза в полости рта, для удержания протеза, используются специальные фиксирующие средства в виде кремов, фиксирующих прокладок, порошков (President, Corega, Protefix).

Уход за протезами

Для максимально долгого и удобного использования ортопедической конструкции рекомендуем соблюдать следующие гигиенические правила. После каждого приема пищи съемный протез следует вынимать из полости рта и тщательно промывать. Протез должен быть чистым. Дважды в день (утром и вечером) чистить протез зубным порошком и жесткой щеткой. Можно использовать очистительные таблетки. Растворить 1 таблетку в 0,5 стакана воды. Положить протез на 15 минут в стакан и затем тщательно промыть под проточной водой.

Уход за зубами

Конструкция любого съемного протеза закрывает часть собственных зубов и самоочищаемость зубов снижается. Поэтому за оставшимися в полости рта собственными зубами нужно ухаживать еще тщательнее, чем раньше.

Починка протеза

В процессе использования съемных протезов может произойти перелом протеза. В этом случае необходимо обратиться к врачу-стоматологу. При утрате зуба (зубов), за который удерживаются или опираются частичные съемные протезы, возможна приварка искусственного зуба к протезу на место утраченного своего. Починка съемного протеза занимает 1-3 дня. Починка производится без гарантии.

Нужно ли делать перерыв в ношении протеза?

Не рекомендуется делать перерывы в ношении протеза, т.к. это может привести к появлению первоначальных неприятных ощущений, может затруднить установку протеза точно на место. Как правило, если протезом не пользоваться более месяца, он приходит в негодность и требуется изготавливать новый.

Важно: чем меньше Вы думаете о протезе, тем быстрее Вы забудете о его присутствии вовсе. Срок службы протеза будет во многом зависеть от качественного ухода за ним и соблюдением письменных и устных рекомендаций вашего врача!

